



Adroddiad Gwasanaeth 21/22



MonLife



Cenhadaeth:

Yn hyrwyddo bywydau mwy iachus a phrofiadau ysbrydoledig a'n hyrwyddo hyfywedd Sir Fynwy fel lle gwyh.



Gweledigaeth:

Ymglyfoethogi bywydau pobl a'n creu lleoedd hyfyw.



Amcanion:

- Ymglyfoethogi bywydau pobl drwy gyfranogiad a gweithgarwch
- Adeiladu cymunedau cryf yn Sir Fynwy
- Datblygu sgiliau arwain ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol



Gwerthoedd:

- Tryloywd-er
- Tegwch
- Hyblygrwydd
- Gweithio fel tîm
- Caredigrw-ydd

Geirfa

Rhaglan Egniol 60+

Yn cynnig cymorth i bobl sydd yn 60 mlwydd oed a'n hŷn er mwyn dod yn gorfforol egniol drwy ddosbarthiadau mewn person neu ar-lein: yn cynnwys ioga, pilates, tai-chi, ymarferion ysgafn a sesiynau coffi rhithiol.

Ymgynghoriad Map Rhwydwaith Teithio Llesol

Mae'r ymgynghoriad hwn yn golygu bod angen i'r holl awdurdodau lleol yng Nghymru i wella eu llwybrau Teithio Llesol yn barhaus.

Engage to Change (E2C)

Engage to Change (E2C) yw Cyngor Ieuenctid Sir Fynwy. Nod y sesiynau yw sicrhau bod llais pobl ifanc yn Sir Fynwy yn parhau i gael eu clywed a'u cefnogi.

Rhaglen Gyfoethogi Gwyliau Ysgol 'Bwyd a Hwyl'

Rhaglen addysg mewn ysgolion sydd yn darparu bwyd ac addysg maetheg, gweithgarwch corfforol, sesiynau ymgyfoethogi a phrydau iachus i blant yn ystod gwyliau haf yr ysgol.

Rhaglen Dysgu Nofio

Yn fframwaith a ddefnyddir gan fudiadau er mwyn helpu plant ac oedolion i ddysgu nofio

Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff

Cynllun sy'n cael ei ariannu gan Lywodraeth Cymru ac yn ceisio safoni'r broses o ran y cyfleoedd sydd ar gael ar gyfer y sawl sydd wedi eu hatgyfeirio ar draws yr holl Awdurdodau Lleol a'e Byrddau Iechyd Lleol.

Rhaglen Ail-ymgysylltu

Yn darparu grŵp gweithgareddau iechyd a ffitrwydd wythnosol ar Zoom, wedi ei deilwra ar gyfer pobl hŷn. Yn cynnwys 45 munud o ymarferion ysgafn, ac amser i gymdeithasu mewn lleoliad cyfeillgar.

Sesiynau TOTs

Sesiynau gweithgareddau wedi eu cynnal gan MonLife Active ar gyfer plant ifanc o dan 5 mlwydd oed.

Gwobrau Dug Caeredin

Mae'r Wobr yn fframwaith datblygiadol a ddefnyddir gan fudiadau sydd yn gweithio gyda phobl ifanc (rhwng 14 a 24) er mwyn eu helpu i ddysgu sgiliau newydd ac adeiladu hunan-gred am weddill eu bywydau.

Gemau Sir Fynwy (TMG)

Gweithgareddau gwyliaf dros yr haf sy'n cael eu darparu gan MonLife. Mae'n seiliedig ar ddysgu sgiliau newydd, datblygu hyder, cwrdd â phobl newydd, ac yn fwy pwysig na dim, cael hwyl drwy gyfrwng chwaraeon.

<https://www.monlife.co.uk>

Cynnwys



Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community



Tudalennau: 1-5

Tudalennau: 6-9

Tudalennau: 10-13

Tudalennau: 14-17

Tudalennau: 18-28

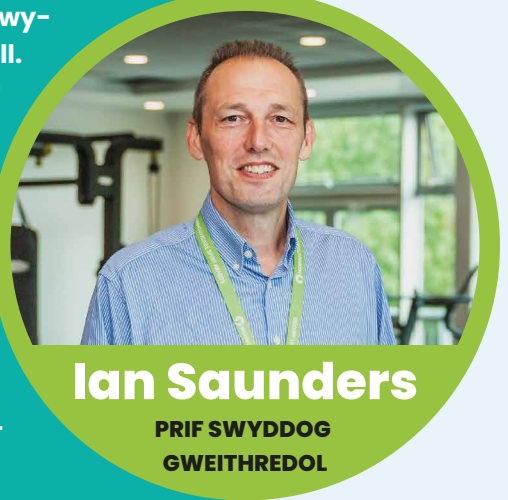
Tudalennau: 29-30



MonLife

Prif Benawdau o 21/22

Mae'r adroddiad hwn yn ymdrin gyda'r cyfnod mwyaf heriol yn ein bywydau gyda COVID a datblygiadau sylweddol eraill yn effeithio arnom oll. Rydym yn falch iawn o'r canlyniadau sydd wedi dod o'r rhaglenni a'r gweithgareddau amrywiol ar draws Sir Fynwy yn ystod y cyfnod hwn. Roedd MonLife, yn debyg i adrannau eraill, gan gynnwys chwarae ei ran yn helpu i gyflawni nifer o amcanion y Cyngor: o wella llesiant, hamdden, ymgysylltu â'r ieuenctid, gweithgareddau awyr agored, dysgu, cydlyniant cymunedol, twristiaeth, diwylliant a threftadaeth i bawb. Mae'r cynnydd o ran gweithredu'r blaenoriaethau ar gyfer gwella iechyd a llesiant, ymateb i'r her hinsawdd a natur, a mwynau ein lleoliad a'r lleoliad gwledig yr ydym yn cynnig, teithio lles, chwarae a chefnogi'r mwyaf bregus yn ein cymdeithas – sydd oll yn cael eu hamlygu yn y ciplun hwn.



Ian Saunders

PRIF SWYDDOG
GWEITHREDOL



+1.8 miliwn

wedi ei fuddsoddi yng
Nghanolfannau Hamdden
MonLife Active rhwng
2021 a 2022



2,359

o blant yn dysgu nofio
ar hyn o bryd yn
MonLife Active



8,500

o blant wedi derbyn sesiynau
diogelwch yn y dŵr ac
achub bywydau



7,240

o brydau bwyd wedi ei
gweini i blant dros
Haf 2021 (SHEP)



432

sesiynau chwaraeon a
gweithgarwch corfforol
wedi eu darparu ar gyfer
pobl anabl



1,421

o bobl ifanc wedi mynychu
sesiynau chwarae
mynediad agored

<https://www.monlife.co.uk>

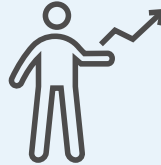
MonLife

Penawdau Allweddol o 21/22



+£350K

o grantiau wedi eu rhoi i ofalu am ein henebion a safleoedd hanesyddol



119,619

o bobl wedi ymweld ag atyniadau Treftadaeth MonLife rhwng 21/22



+£170k

wedi ei fuddsoddi yn uwchraddio a'n gwella safleoedd treftadaeth MonLife



711

o bobl wedi cofrestru ar hyn o bryd ar gyfer 'Gwobrau Dug Caeredin'



+8 miliwn

o gyllid wedi ei sicrhau ar gyfer prosiectau Awyr Agored MonLife rhwng 21/22



£131,714

wedi ei fuddsoddi yn seilwaith awyr agored Sir Fynwy

2,782

o ddefnyddwyr newydd wedi lawrlwytho ein hap rhwng 21/22



54.995

o ddilynwyr cyfryngau cymdeithasol ar Facebook, Instagram, Twitter a LinkedIn



157,227

wedi ymweld â'n gwefan rhwng 21/22 (cynnydd o 90% ers llynedd)



<https://www.monlife.co.uk>

Gwirfoddolwyr

Penawdau Allweddol o 21/22



MWY NA 200

o wirfoddolwyr wedi ymgysylltu
gyda MonLife yn 21/22



29

o gyfleoedd i wirfoddolwyr ar
draws meysydd MonLife



4,765

o oriau wedi eu cyfrannu gan
wirfoddolwyr ar draws 21/22



100%

o wirfoddolwyr wedi cadw cysy-
lltiad gyda ni yn ystod y cyfnod clo



90%

o wirfoddolwyr wedi
aros gyda MonLife



100%

o wasanaethau MonLife yn
elwa o wirfoddolwyr



2

o wirfoddolwyr wedi ymddeol ar ôl mwy
na 50 mlynedd o wirfoddoli



Roedd Alan a Stephanie Poulter wedi dechrau gwirfoddoli ar ôl iddynt ddod i fyw yn Nhrelech yn 1972. Pan ofynnwyd iddynt beth oeddynt yn mwynhau fwyaf am wirfoddoli, dywedodd, "Pob dim, yn enwedig cwrdd a thrafod gyda phobl."

Er eu bod nawr yn camu nôl o wirfoddoli ag Awyr Agored MonLife, byddant dal yn brysur. Rydym yn dymuno pob lwc iddynt yn y dyfodol ac am ddweud DIOLCH O GALON am eich gwasanaeth.

<https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering>

Rheoli Cyrchfannau

Penawdau Allweddol o 21/22

Mae ffocws gweithgarwch marchnata Sir Fynwy wedi newid yn ystod COVID er mwyn targedu cwsmeriaid i siopa'n lleol, cynnal teithiau cerdded a gweithgareddau lles eraill a chynnal gweminarau ar gyfer y cyfryngau - er mwyn creu sylw yn y wasg ac ymweliadau i Sir Fynwy ar ôl y pandemig. Roeddem hefyd wedi gweithio ag awdurdodau lleol eraill De Ddwyrain Cymru er mwyn datblygu Pecyn Cymorth Teithio Grŵp, cynnal ymchwil teithio masnach a threfnu teithiau cyfarwyddo i brynwyr er mwyn helpu busnesau i ddenu mwy o grwpiau i ymweld pan oedd cyfyngiadau yn cael eu codi, er mwyn helpu gyda'r adferiad.



424,303

o ymwelwyr unigol gyda gwefan
'Visit Monmouthshire'



66,635

O atgyfeiriadau gwefan i
fusnesau lleol yn Sir Fynwy



30

blog ar y wefan
'Visit Monmouthshire'



32

newyddlen ar y diweddaraf ar
Covid i fusnesau economi ymwelwyr



10

newyddlen gyffredinol i
fusnesau economi ymwelwyr



6

newyddlen wedi danfon i fwy na
5,630 (cyfradd agor - 33%)



19,740

e-byst wedi danfon at
gwsmeriaid drwy ein c
ronfeydd data



470

o fusnesau economi ymwelwyr
wedi eu hychwanegu i'n
cronfa ddata

<https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering>

Rheoli Cyrchfannau

Penawdau Allweddol o 21/22



18,505

o ddilynwyr ar Facebook,
Instagram a Twitter



7.1 miliwn+

o bobl wedi eu cyrraedd drwy
gyfrwng 5 erthygl ar deithio



293

wedi ymateb i'r 'Arolwg
Cyrchfan'



1,569

o docynnau wedi gwerthu am
fwy na 41 digwyddiad MonLife



100

baneri 'siopa lleol' wedi eu
hadnewyddu er mwyn
gwella eu hyfywedd



500

o gopïau o'n 'Canllaw Ymwelwyr'
2021 wedi eu dosbarthu i
fusnesau ac atyniadau lleol



52

o fusnesau ar draws 5 dref yn
Sir Fynwy wedi gweithio
gyda'r ymgyrch
@thewelshrarebit



682

o brofiadau gwahanol gan
gynnwys llety, atyniadau a
gweithgareddau yn cael eu
hyrwyddo ar Visit Monmouthshire

<https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering>



MonLife yn Weithredol

Penawdau Allweddol o 21/22

MonLife yn Weithredol

Penawdau Allweddol o 21/22

Mae'r gwasanaethau sydd yn cael eu darparu gan ein Canolfannau Hamdden yn mynd i fod hyd yn oed yn fwy pwysig wrth i ni symud at adferiad a chefnogi cymunedau i ddychwelyd at ffitrwydd gwell, gweithgarwch ac iechyd meddwl. Felly, mae aelodau etholedig o Gyngor Sir Fynwy wedi atgyfnerthu i'r ymrwymiad i fuddsoddi a datblygu cyfleusterau hamdden i gefnogi iechyd a lles cenedlaethau presennol a rhai'r dyfodol.

Mae'r 12 mis diwethaf wedi cynnwys llawer o fuddsoddiad yn ein cyfleusterau a darpariaethau hamdden. Mae hyn wedi cynnwys buddsoddiad o £1.8m yng nghyfleusterau hamdden y Fenni a Chas-gwent; datblygu ein Dosbarth Ffitrwydd drwy gyfrwng Les Mills Sprint, Body pump, Body Balance, Body Combat a Dosbarthiadau Rhithiol; a buddsoddi yn ein staff drwy gymwysterau ffitrwydd ac uwch-sgilio pellach.



1.7 million

wedi ei fuddsoddi yng
Nghanolfan Hamdden y Fenni



£100k

wedi ei fuddsoddi ym mhwl
nofio Canolfan Hamdden
Cas-gwent



4,677

o blant wedi mynychu
TMG yn ystod 21/22



6,065

o aelodau ar ddiwedd
2022



140

wedi cymryd rhan yn y
rhaglen newydd 'Actif 60+'



59

o blant bregus wedi'u
hariannu i ddod i TMG



150

o blant wedi mynychu ein
sesiynau 'TOTs' am ddim
(drwy gyllid grant)

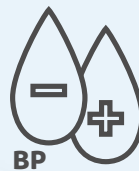
NERS

Cynllun Atgyfeirio Cenedlaethol Cleifion
i wneud Ymarfer Corff



655

atgyfeiriad wedi ei
dderbyngan NERS



68%

o gyfranogwyr wedi lleihau
eu 'Pwysau Gwaed Diastolig'



64%

o gyfranogwyr wedi lleihau
BMI a cholli pwysau



70%

o gyfranogwyr wedi gwella
eu ffitrwydd cyffredinol



64%

o gyfranogwyr wedi gwella
eu ffordd o fyw



187

o sesiynau dan do wedi eu c
ynnal (1345 wedi mynychu)



894

o sesiynau rhithiol byw wedi
eu cynnal (1983 wedi mynychu)



28,365

wedi gwylio ein rhaglenni
ymarfer corff a chartref



100%

yn dweud bod eu profiad
o'r rhaglen yn bositif



100%

yn dweud bod y staff yn
groesawgar

www.monlife.co.uk/Active

Nofio



1,690

o blant wedi ymuno â'r
rhaglen 'Dysgu Nofio'



2,359

o blant nawr yn dysgu
gyda MonLife Active



52

o gydweithwyr wedi'u
datblygu ac uwchsgilio drwy
gyrsiau hyfforddi
(gwerth £17,615)



782

o blant wedi cofrestru ar
sesiynau sgiliau nofio
MonLife



1,900

o blant wedi eu hymgysylltu
yn rhaglen nofio ysgol
gynradd MonLife



8,500

o blant wedi derbyn sesiynau
diogelwch yn y dŵr ar
amryw o raglenni



RE-LAUNCH

rhaglen 'Dysgu Nofio'
blynnyddoedd cynnar
MonLife 'Swigod a Sblasio



LAUNCHED

rhaglen MonLife 'Dysgu Nofio':
Ton 8 Polo Dŵr ac Achub
Bywydau

www.monlife.co.uk/Active



MonLife Treftadaeth

Penawdau Allweddol o 21/22

Strategaeth Treftadaeth

- ✓ Rydym wedi creu Stratgaeth Treftadaeth a fydd yn llywio ein gwaith, gyda chanlyniadau, amcanion a nodau clir.
- ✓ Rydym wedi creu llyfr stori arbennig a fydd yn helpu staff i siarad am hanes Sir Fynwy, nid eu safleoedd hwy eu hunain yn unig.
- ✓ Rydym wedi creu fframwaith werthuso a fydd yn helpu ni ddod i adnabod angh-enion ein hymwelwyr fel ein bod yn medru gwella ein hatyniadau treftadaeth.
- ✓ Rydym nawr wedi gosod dehongliadau yng Ngwaith Haearn Clydach a'r Hen Orsaf, Tyndyrn.



www.monlife.co.uk/Heritage

Atyniadau



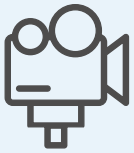
119,619

o bobl wedi ymweld â'n
hatyniadau



£50k

wedi ei fuddsoddi yng Ngha-
stell a Pharc Gwledig
Cil-y-coed (CPGCC)



4

o gyfleoedd ffilmio ar gyfer
CPGCC ar gyfer rhaglenni
ITV a S4C



130

o becynnau gweithgarwch i'r
teulu wedi'u gwerthu
yn CPGCC



105

o bobl wedi mynychu teith-
iau tywys yng Nghastell
Cil-y-coed



100%

o bethau a werthir yn yr Hen
Orsaf, Tyndyrn (HOT) yn
ddiblastig



29,690

cwpan coffi wedi'i werthu
yn Ystafell yn HOT (pydradwy)



£120k

wedi ei fuddsoddi yn uwchra-
ddio a gwella'r HOT



100%

o bobl leol ac ymwelwyr yn
cael mynediad am ddim
i safleoedd MonLife



100%

yn gynnyrch lleol neu Gymreig
wedi ei werthu yn ein
Canolfan Groeso 21/22



**Gwobrau'r Faner
Werdd i OST a CSC**

Amgueddfeydd



+£350K

o gyllid grant er mwyn gofalu am
ein Henebion a'n safleoedd
hanesyddol

Fel rhan o'r fenter Gaeaf a Lles, roeddem wedi gofyn i bobl ifanc i ymgynghori ag eraill ac ymweld â'n safleoedd er mwyn awgrymu ffyrdd i wella'r gwasanaeth amgueddfa i bobl ifanc. Rydym nawr yn gweithredu'r argymhellion yma.

Yn 2022, roedd ein Hamgueddfeydd wedi cwblhau'r 'Prosiect Adolygu Casgliadau 2020-2022'. Wedi ei ariannu gan Gronfa Treftadaeth y Loteri Genedlaethol, mae'r prosiect wedi rhoi cyfle i'n Hamgueddfeydd i ddysgu mwy am y gwrthrychau a'u cysylltiad gyda stori Sir Fynwy. Drwy gydol y prosiect, mae staff wedi medru datblygu ffordd fwy cynaliadwy o ofalu am ein casgliadau, gan greu mwy o ofod. Bydd hyn yn caniatáu ni gasglu gwrthrychau modern sydd yn olrhain stori'r digwyddiadau yma am ddigwyddiadau, pobl a chymunedau heddiw yn Sir Fynwy. Mae'r broses eisoes yn cael effaith bositif ar waith amgueddfeydd Sir Fynwy.

- ➔ **107** o wrthrychau nad ydynt yn gysylltiedig gyda Sir Fynwy wedi eu trosglwyddo i **19** o amgueddfeydd ar draws Lloegr, yr Alban a Chymru fel deunydd casglu neu addysg.
- ➔ **2,564** o gofnodion yn ymwneud gyda Arglwydd-lynegsydd Lord Nelson wedi eu hychwanegu at ein cronfa ddata digidol er mwyn gwneud y casgliad yn fwy hygyrch.
- ➔ **91%** o Gasgliad Nelson nawr ar ein cronfa ddata ar-lein. Yn cynnwys **182** o luniau.
- ➔ **18** o wirfoddolwyr wedi gweithio gyda ni er mwyn dod o hyd i enwau a bywydau **63** o fenywod a wirfoddolodd gydag Ysbyty Cynorthwyol y Groes Goch Tŷ Gwy ac wedi rhannu eu straeon.

www.monlife.co.uk/Heritage



Datblygu Chwaraeon

Mae'r 12 mis diwethaf wedi cyflwynoi ystod o heriau newydd ar gyfer y tîm 'Datblygu Chwaraeon' yn sgil y pandemig parhaus. Wrth ymateb, mae'r tîm wedi creu cyfleoedd er mwyn cynorthwyo gydag ail-gyflwyno gweithgareddau a chefnogi lles trigolion Sir Fynwy.

Mae'r rhain yn cynnwys sesiynau sgiliau sylfaenol er mwyn cefnogi plant a phobl ifanc sydd wedi colli profiadau cynnar fel; gwersi nofio, chwaraeon amrywiol a sesiynau chwaraeon penodol eraill a'n creu cyfleoedd i blant i adeiladu sylfaen gref o sgiliau sylfaenol er mwyn creu mwynhad gydol oes o weithgarwch corfforol. Ar hyn, yn targedu gweithgarwch yn ystod y gwyliau drwy'r ddarpariaeth Bwyd a Hwyl ac yn cefnogi plant bregus gyda llefydd wedi eu hariannu ar gyfer TMG.

At hyn, mae ein darpariaethau ffitrwydd sydd wedi eu targedu ar gyfer y sawl dros 60 mlwydd oed drwy gyfrwng Rhaglen 'Actif 60' MonLife wedi arwain at sesiynau newydd fel dawnys a chwaraeon amrywiol. Mae'r sesiynau yma wedi cynnig cyfleoedd i gymdeithasu ac osgoi arwahanrwydd drwy ymyriadau sydd wedi eu targedu. Mae cymorth wedi ei ehangu i glybiau'r gymuned leol er mwyn eu helpu i ail-gyflwyno eu gweithgareddau.

Mae hyn wedi golygu bod trigolion Sir Fynwy wedi cael mynediad at gyfleoedd na fyddai fel arall wedi bod ar gael cyn Covid drwy ddull o weithio mwy hyblyg ac wedi'i dargedu. Mae'r tîm dal yn ceisio datblygu cenhedlaeth o bobl ifanc sydd yn lachus a'n Hyderus ac sydd yn teimlo'n Ddiogel yn eu cymunedau ac wedi eu Hymrymuso i wneud gwahaniaeth.

**35**

o wirfoddolwyr wedi eu
cefnogi i swyddi

**DROS 100**

o swyddi newydd wedi eu
creu yn Sir Fynwy

**7,240**

o brydau bwyd wedi eu
rhoi i blant yn Haf
2021 drwy SHEP

**£195k**

o gyllid grant wedi'i dderby
n drwy bartneriaid

**DROS 100**

O deuluoedd wedi cymryd
rhan mewn sesiynau
chwarae agored

**140**

O bobl wedi cymryd rhan
yn y Rhaglen Actif 60+

Prosiectau Cynhwysiant

Dyfodol Positif a Chwaraeon Anabledd

Mae Dyfodol Positif MonLife yn rhaglen cynhwysiant cymdeithasol sydd yn seiliedig ar chwaraeon a gweithgarwch corfforol a'n cael ei ddarparu gan y tîm leuenctid a Chymunedau a gwasanaethau hamdden. Mae'r rhaglen yn defnyddio chwaraeon a gweithgarwch corfforol fel ffordd i ymgysylltu pobl ifanc, yn bennaf rhwng 10 a 19 mlwydd oed, o fewn ein cymunedau gyda chyfleusterau cymunedol lleol. Mae'r rhaglen Dyfodol Positif wedi ei ariannu gan Swyddfa Comisiynydd Heddlu a Throseddau Gwent, Chwaraeon Cymru ac awdurdodau lleol yn cyfrannu cyllid drwy wasanaethau/rhaglenni lle y maent angen cymorth i ymgysylltu â phobl ifanc a'u hysbrydoli i gyflawni a gwella eu bywydau (e.e. ataliadau, cymunedau cydnerth, gwasanaethau ieuenctid, gwasanaethau cymdeithasol ac addysg). Rydym yn ceisio sicrhau achrediad Aur 'Inspoort' ar hyn o bryd.



283

o bobl yn cymryd rhan mewn gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif'



1,198

o bobl yn cymryd rhan mewn gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif'



82

o sesiynau gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif' wedi eu darparu



£59,053

O gyllid grant wedi ei dderbyn gan wasanaethau CSF



213

o bobl anabl wedi mynychu gweithgareddau chwaraeon a gweithgarwch corfforol



24

o sesiynau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal



432

o sesiynau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal



22

o glybiau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal

Gwasanaeth Ieuenctid

Rhwng 2021 a 2022, mae ein canolfannau a chlybiau ieuenctid wedi parhau i ddarparu lle i bobl ifanc Sir Fynwy i fynd iddynt; a thrwy hynny'n datblygu ymdeimlad o berthyn, perchnogaeth, perthynas ddiogel gyda phobl ifanc eraill, gweithwyr proffesiynol ac oedolion y maent yn ymddiried ynddynt. Mae'r sawl sydd wedi ymgysylltu gyda'n Gwasanaethau Ieuenctid wedi eu cefnogi a'u hymrymuso i ddatblygu'n holistaidd, drwy ystod eang o weithgareddau a chyfleoedd. Maent hefyd wedi eu cefnogi, drwy addysg anffurfiol, i ddatblygu yn bersonol, yn gymdeithasol ac yn academaidd.



34

o wirfoddolwyr wedi cefnogi Gwasanaethau Ieuenctid MonLife rhwng 21/22



30

o bobl wedi derbyn gwasanaethau yn y Gymraeg



407

contacts were made during E2C meetings online (Monmouthshire's youth council)



30

young people were supported during Covid via 'Digital Contact Forms'

- ➔ **100%** o ysgolion uwchradd Sir Fynwy wedi ymgysylltu gyda'r prosiect Shift, gyda **93%** rhwng 11-18 mlwydd oed a atgyfeiriwyd drwy'r Panel Help Cynnar yn ymgysylltu gyda'r prosiect Shift.
- ➔ **86%** o'r bobl ifanc a oedd wedi ymgysylltu gyda'r prosiect Shift yn teimlo bod eu lles meddwl / lles emosiynol wedi gwell yn sgil hyn
- ➔ **453** disgybl Blwyddyn 6 ar draws **47%** o ysgolion cynradd Sir Fynwy (14) yn cymryd rhan yn y rhaglen Bontio ar gyfer Blwyddyn 6.
- ➔ **2,780** wedi cwblhau'r bleidlais ar gyfer Sir Fynwy, gyda'r blaenoriaethau yn cynnwys 'cefnogi ein hiechyd meddwl' (cenedlaethol) ac 'esbonio addysg rhyw' (lleol)
- ➔ **2,976** rhwng 11-18 mlwydd oed wedi cwblhau'r arolwg Gwneud Eich Marc gan Gyngor Ieuenctid Prydain



MonLife Awyr Agored
Penawdau Allweddol o 21/22

Teithio Llesol

Mae Teithio Llesol wedi parhau i gynyddu o ran cyllid drwy wneud cynigion llwyddiannus i'r Gronfa Teithio Llesol gan Lywodraeth Cymru. Yn Sir Fynwy, mae yna dri chynllun, gan gynnwys pymtheg llwybr seiclo unigol. Mae un llwybr yn Nhrefynwy wedi ei adeiladu, ynghyd â pharc chwarae newydd, gan ganiatáu teithio mwy diogel o Kingswood Gate i Overmonnow a thu hwnt i Drefynwy, ynghyd â gwella storfa beiciau mewn ysgolion. Mae un cynllun yn barod i'w adeiladu (yn amodol ar gyllid) ac mae dau llwybr arall i'w hadeiladu yn 2022/23.

Mae gwaith pellach wedi ei wneud er mwyn gwella seilwaith Teithio Lles, gydag un ar ddeg ysgol gyn-radd yn elwa o fuddsoddiad. Bydd y cyfleusterau newydd yma yn darparu storfa ar gyfer beiciau a scwteri, gan ganiatáu teithio llesol mwy hawdd i ysgolion, fel rhan o'n ffocws strategol.

Mae Teithio Llesol wedi ymgysylltu gyda'r cyhoedd yn eang drwy'r broses ATNM statudol, sydd yn ceisio datblygu rhwydwaith o fapiau er mwyn adnabod llwybrau sydd i'w datblygu. Mae mwy na 2,300 o blant a phobl ifanc a 100% o ysgolion wedi ymgysylltu yn y broses – sydd yn arwain y sector ar lefel genedlaethol. At hyn, drwy'r ymgynghoriadau ar y cynlluniau arfaethedig, mae adborth cyhoeddus wedi cyrraedd mwy na 2,000 o aelodau'r cyhoedd.

Mae'r gwaith hwn yn helpu hyrwyddo agenda Teithio Llesol; yn lleihau teithiau bob dydd yn y car drwy gerdded a seiclo. Mae dau gynllun strategol wedi eu datblygu ac yn barod i'w hadeiladu yn y flwyddyn ariannol hon, gydag un ar ddeg pellach yn cael eu datblygu. Mae'r ffocws parhaus ar Deithio Llesol yn chwarae rhan allweddol yn ymateb CSF i'r argyfwng hinsawdd ac yn cyfrannu at iechyd a lles trigolion ar draws Sir Fynwy, drwy greu'r rhwydwaith integredig sydd yn addas ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.



Parhau ar y Dudalen Nesaf



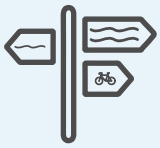
Teithio Llesol

**1**

llwybr 'Teithio Llesol' wedi ei adeiladu rhwng 21/22

**1**

'llwybr 'Teithio Llesol' wedi ei gynllunio ac i'w adeiladu yn 22/23

**15**

o lwybrau wedi eu gwella

**3 miliwn**

mewn cyllid wedi ei sicrhau (2.8 miliwn wedi ei wario)

**100%**

O ysgolion wedi cymryd rhan yn nigwyddiadau ymgynghori ATNM

**2,300**

o blant wedi cymryd rhan yn nigwyddiadau ymgynghori ATNM

**299**

o lwybrau 'Teithio Llesol' wedi eu nodi ar gyfer y dyfodol

**MAES CHWARAE**

yn cael ei ddatblygu drwy gyllid 'Teithio Llesol'

**11**

ysgol gynradd wedi derbyn seilwaith 'Teithio Llesol' gwell

**1,500+**

o ymatebion ar draws 6 cynllun ymgynghori a 600 o gyfraniadau ATNM

www.monlife.co.uk/Outdoors

Antur Awyr Agored

Yn anffodus, yn sgil Covid-19 a'r cyfnodau clo, roedd Canolfan Antur Awyr Agored Gilwern ar gau am 18 mis. Er hyn, roedd y tîm awyr agored wedi gweithio'n galed yn cynnig ystod o weithgareddau antur cyffrous sydd yn cynnwys gwobrau Dug Caeredin, dysgu awyr agored, y rhaglen 'Re-engage' a darpariaeth allgymorth mewn ysgolion uwchradd lleol.

**711**

o bobl ifanc wedi cofrestru ar gyfer y gwobrau 'Dug Caeredin'

**11**

diwrnod o ddysgu agored wedi elwa pobl ifanc sydd yn cael eu haddysgu gartref

**5**

disgybl wedi ei gefnogi nôl i fyd addysg drwy'r rhaglen 'Re-engage'

**62**

o bobl ifanc ag anableddau wedi elwa o ddysgu awyr agored

**11**

diwrnod o ddysgu agored wedi elwa pobl ifanc sydd yn cael eu haddysgu gartref

**10**

sesiynau addysg awyr agored ar gyfer yr anabl wedi'u darparu

**5**

ysgol gynradd leol wedi ymgysylltu mewn cynllun peilot er mwyn cefnogi athrawon i symud o'r ystafell ddosbarth i ddysgu awyr agored

www.monlife.co.uk/Outdoors

Seilwaith Gwyrdd

Mae Seilwaith Gwyrdd ac Adferiad Natur wedi parhau i weithio drwy flwyddyn ariannol er mwyn darparu ystod o wasanaethau a gweithgareddau yn cefnogi creu lleoedd a diogelu a gwella ein tirwedd unigryw, yn gweithio gyda chymunedau, gwirfoddolwyr ac ysgolion er mwyn cefnogi dealltwriaeth ac addysg tra'n datblygu seilwaith gwyrdd sydd yn seiliedig ar natur a'n ymateb i newid hinsawdd, cynllunio a pholisi. Mae ein Strategaeth Seilwaith Gwyrdd a Blaengynllun Bioamrywiaeth a Dygnwch yn darparu canllaw strategol yn y gwaith o ddatblygu ein polisi cynllunio a datblygu prosiectau, gyda phartneriaethau a chydweithredu yn ein caniatáu ni gael mynediad at gyllid sylweddol o ffynonellau gan Lywodraeth Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru a'r Loteri Treftadaeth er mwyn helpu ni sicrhau'r canlyniadau.



GRID GWYRDD GWENT
GWENT GREEN GRID



wye valley dyffryn gwy
Area of Outstanding Natural Beauty
Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol



- ✓ **LLEINIAU BLODAU GWYLLT**
- ✓ **FFERMIOL AML-DDEFNYDD**
- ✓ **TROSFORDD BYWYD GWYLLT**
- ✓ **PARCIAU BUSNES SY'N GYFOETHOG O FIOAMRYWIAETH**

- ✓ **CYCHOD GWENYN**
- ✓ **CORSLEOEDD**
- ✓ **YSGOLION I BYSGOD**
- ✓ **TOEAU GWYRDD**
- ✓ **COEDWRYCH**
- ✓ **WALIAU GWYRDD**

Seilwaith Gwyrdd



£1,735,705

o gyllid wedi ei sicrhau wedi ei ddarparu prosiectau Bio-amrywiaeth, 'Seilwaith Gwyrdd' a 'Theithio Llesol' ar gyfer 2021.



£1,029,071

mewn prosiectau sy'n cael eu hariannu gan grantiau a'u darparu ar gyfer Bioamrywiaeth Seilwaith Gwyrdd a gwelliannau a chyfleoedd 'Teithio Llesol'



500

o geisiadau cynllunio wedi eu cwblhau ar y cyd gyda datblygu cyngor polisi ar gyfer bioamrywiaeth.



11

o safleoedd ar gyfer cadwraeth natur wedi eu neilltuo, gan gyfrannu at gyfanswm o 740 yng Nghyngor Sir Fynwy.



Roeddem wedi cefnogi ein tirweddau gwarchodedig; AHNE Dyf-fryn Gwy a Tirwedd Ddiwydiannol Blaenafon Safle Treftadaeth y Byd drwy bartneriaethau, prosiectau a chynlluniau grant cymunedol.



Darparu canllaw i reolwyr ar laswelltiroedd, ochr y ffordd a manau agored cyhoeddus ar gyfer y pryfed peillio gan weithio gyda'r tîm cynnal a chadw ar brosesau er mwyn rheol ein glas-welltiroedd, meysydd ysgol.

Seilwaith Gwyrdd

Prosiectau

Gofodau Natur Cymunedol:

**11**

o ofodau natur cymunedol
wedi'u creu yn Nhrefynwy

**9**

cyfle chwarae gwyllt wedi'i
ddarparu yn Nhrefynwy

**60**

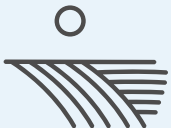
coeden

996

llwyn

2600m² ardal o laswelltir wedi'i reoli ar gyfer pryfed peillio

Trawsnewid Trefi:

**£29,000**

wedi'i fuddsoddi yn
gwella 'SG'

**1**

ymgyngoriad cyhoeddus
wedi'i gynnal

**1110m²**

o laswelltir yn cefnogi
secwestriad carbon

**640m²**

ymgyngoriad cyhoeddus
wedi'i gynnal

**4**

blwch nythu ar gyfer
adar wedi'u trefnu

**8**

coed a phlanhigion wedi'i
hanner aeddfedu

www.monlife.co.uk/Outdoors

Seilwaith Gwyrdd

Partneriaethau

Partneriaeth Grid Gwent Gwyrdd (GGGP):

£2.3m



o gyllid wedi'i sicrhau ar gyfer darparu prosiectau Seilwaith Gwyrdd ar draws Gwent wedi'u harwain gan CSF yn gweithio ar draws y 5 awdurdod lleol yng Ngwent, CNC, Forest Research a Severn Wye Energy a Chyrff Anllywodraethol a c hymunedau a rhanddeiliaid.

5



ffrwd gwaith : Fframwaith Gofodol Gwyrdd Gwent, Strategaeth Mynediad SG Rhanbarthol a fforwm, Prosiect Eco 'I tree' yng Nglannau Hafren a Chas-gwent, Prosiectau Seilwaith Gwyrdd a Phryfed Peillio Gwent – cynllun torri a chasglu.

6



Swydd newydd, wedi'u hariannu gan grantiau, wedi'u hapwyntio yn CSF, gyda 6 swydd cydlafurio ar draws Gwent .

1



partneriaeth ranbarthol wedi'i sefydlu

Partneriaeth Lefelau Byw



Wedi cefnogi'r bartneriaeth a'n helpu darparu ystod o brosiectau ar draws y lefelau. Yn cynnwys hybiau gwybodaeth am brosiectau peillio, arwyddion llwybr, gwaith celf a cherfluniau a pharhau i gefnogi a datblygu drwy'r Grŵp Gwaith Lefelau Gwent.

Seilwaith Gwyrdd

Partneriaethau

Gwent Ehangach Mwy Dygn:



1

canllaw bioamrywiaeth ar gyfer aelwydydd a datblygiadau bach



3

taith lles ar draws Sir Fynwy



3

adnodd addysg newydd



300

taflen ac adnodd digidol yn cefnogi 'Adroddiad Cyflwr Natur' ar gyfer CSF



70

pecyn pryfed peillio ar gyfer plant cyn-ysgol/blynyddoedd cynnar/ cartrefi gofal/tai gwarchod

Partneriaeth Natru Leol Casnewydd a Sir Fynwy:



67

aelod wedi ymuno â'r cynllun



527

o ddilynwyr ar Cyfryngau Cymdeithasol



7

prosiect natur yn cynnwys: datblygu meithrinfa ar gyfer blodau gwyllt, taith gerdded, ystafell ddosbarth awyr agored, ystafell awyr agored, taflen natur, blychau adar a chyfarpar monitro ystlumod a phlannu coetir

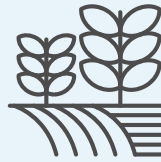


Mynediad i Gefn Gwlad



1,810

materion gorfodaeth ar hawliau
tramwy cyhoeddus wedi
eu datrys



96.58%

materion cynyddio ar hawliau
tramwy cyhoeddus wedi
eu datrys



4

cyfarfod ar-lein wedi ei gynnal
drwy ein fforwm newydd



74.88%

o faterion clwydi wedi eu
datrys (640+)



3000+

materion glanhau wedi
eu datrys



540+

o faterion yn ymwneud â
phontydd wedi eu datrys



4,409

defnyddwyr Strava wedi
cymryd 11,840 o gamau
drwy gefn gwad



7,303

materion cynnal a chadw ar
hawliau tramwy cyhoeddus
wedi eu datrys



£102,714

Ar wella 'Mynediad i Gefn
Gwlad' drwy grantiau
Llywodraeth Cymru o



200+

mwy o ymatebion i geisiadau
chwilio tir yn yr 11 mis,
nag yn 2021

www.monlife.co.uk/Outdoors

Mynediad i Gefn Gwlad



22

o orchmynion wedi eu prosesu



35 (adar) a **9** (ystlumod)

o flychau wedi eu gosod ar Ddolydd y Castell yn y Fenni



750_{ms}

o welliannau i'r arwyneb ym Mharc Cefn Gwlad Rogiet



96%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn dweud iddynt fwynhau



750+

O goed wedi eu plannu ar safleoedd 'Mynediad i Gefn Gwlad' MonLife 'gan wirfoddolwyr yn 2021



£305

wedi ei gasglu ar gyfer 'Plant Mewn Angen' gan y timau 'Mynediad i Gefn Gwlad' 'a'r digwyddiad 'Cerdded a Siarad'



88%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn cytuno bod hyn wedi cyfrannu at eu gwerthfawrogiad o Gymru a'r diwyllian



45%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn dweud bod medru ymlacio tra'n cerdded, sydd yn eu hysgogi i gerdded



12 arweinydd teithiau gwirfoddoli wedi tywys **60** person ar **7**

Taith i ddathlu penblwydd 'Llwybr Cenedlaethol Clawdd

Offa' yn 50 oed



MonLife Creadigol

Penawdau Allweddol o 21/22

Yn 21/22, roedd MonLife Creadigol wedi parhau i ysbrydoli profiadau dysgu ar gyfer ysgolion, teuluoedd ac oedolion. Mae'r fath ddysgu wedi ei ddarparu mewn partneriaeth agos gyda MonLife Heritage ac wedi cynnwys nifer o weithdai, sesiynau celf, gweithgareddau.

**3**

o deithiau cerdded ar gyfer amgueddfeydd ac atyniadau MonLife

**7**

o daflenni llywio yn seiliedig ar Gasgliadau Treftadaeth wedi eu creu

**415**

o blant wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau gwyliau ysgol creadigol

**615**

O blant wedi cymryd rhan yn ein gweithdai ac wedi benthyg arteffactau

**4**

o ffilmiau am y casgliad wedi'u creu ar gyfer trigolion cartrefi gofal a phobl â Dementia

**77**

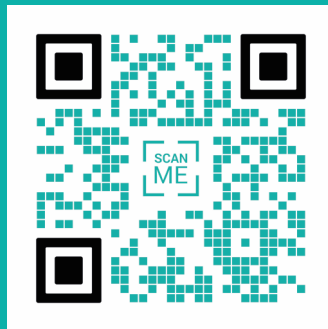
o sesiynau crefft wedi'u darparu i'r sawl â \ Dementia

**MWY NA 1,800**

o becynnau gweithgarwch y Gwanwyn wedi eu creu a'u dosbarthu i BOB disgybl Blwyddyn 3 a 4 plentyn yn Sir Fynwy

Diolch i chi

Er mwyn dysgu mwy am gyraeddiadau a gwasanaethau
MonLife, sganiwch y cod QR canlynol



Adroddiad Gwasanaeth 21/22