MonLife

Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

Adroddiad Gwasanaeth 21/22

www.monlife.co.uk

monmouthshire
sir fynwy

MonLife

Cenhadaeth:

Yn hyrwyddo bywydau mwy iachus a phrofiadau ysbrydoledig a'n hyrwyddo hyfywedd Sir Fynwy fel lle gwych.

Gweledigaeth:

Ymgyfoethogi bywydau pobl a'n creu lleoedd hyfyw.

Amcanion:

- Ymgyfoethogi bywydau pobl drwy gyfranogiad a gweithgarwch
- Adeiladu cymunedau cryf yn Sir Fynwy
- Datblygu sgiliau arwain ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol

Gwerthoedd:

- Tryloywd-er
- Tegwch
- Hyblygrwydd
- Gweithio fel tîm
- Caredigrw-ydd

Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

Geirfa

Rhaglan Egniol 60+

Yn cynnig cymorth i bobl sydd yn 60 mlwydd oed a'n hŷn er mwyn dod yn gorfforol egnïol drwy ddosbarthiadau mewn person neu ar-lein: yn cynnwys ioga, pilates, tai-chi, ymarferion ysgafn a sesiynau coffi rhithiol.

Ymgynghoriad Map Rhwydwaith Teithio Llesol

Mae'r ymgynghoriad hwn yn golygu bod angen i'r holl awdurdodau lleol yng Nghymru i wella eu llwybrau Teithio Llesol yn barhaus.

Engage to Change (E2C)

Engage to Change (E2C) yw Cyngor Ieuenctid Sir Fynwy. Nod y sesiynau yw sicrhau bod llais pobl ifanc yn Sir Fynwy yn parhau i gael eu clywed a'u cefnogi.

Rhaglen Gyfoethogi Gwyliau Ysgol 'Bwyd a Hwyl'

Rhaglen addysg mewn ysgolion sydd yn darparu bwyd ac addysg maetheg, gweithgarwch corfforol, sesiynau ymgyfoethogi a phrydau iachus i blant yn ystod gwyliau haf yr ysgol.

Rhaglen Dysgu Nofio

Yn fframwaith a ddefnyddir gan fudiadau er mwyn helpu plant ac oedolion i ddysgu nofio

Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff

Cynllun sy'n cael ei ariannu gan Lywodraeth Cymru ac yn ceisio safoni'r broses o ran y cyfleoedd sydd ar gael ar gyfer y sawl sydd wedi eu hatgyfeirio ar draws yr holl Awdurdodau Lleol a'e Byrddau Iechyd Lleol.

Rhaglen Ail-ymgysylltu

Yn darparu grŵp gweithgareddau iechyd a ffitrwydd wythnosol ar Zoom, wedi ei deilwra ar gfyer pobl hŷn. Yn cynnwys 45 munud o ymarferion ysgafn, ac amser i gymdeithasu mewn lleoliad cyfeillgar.

Sesiynau TOTs

Sesiynau gweithgareddau wedi eu cynnal gan MonLife Active ar gyfer plant ifanc o dan 5 mlwydd oed.

Gwobrau Dug Caeredin

Mae'r Wobr yn fframwaith datblygiadol a ddefnyddir gan fudiadau sydd yn gweithio gyda phobl ifanc (rhwng 14 a 24) er mwyn eu helpu i ddysgu sgiliau newydd ac adeiladu hunan-gred am weddill eu bywydau.

Gemau Sir Fynwy (TMG)

Gweithgareddau gwyliaf dros yr haf sy'n cael eu darparu gan MonLife. Mae'n seiliedig ar ddysgu sgiliau newydd, datblygu hyder, cwrdd â phobl newydd, ac yn fwy pwysig na dim, cael hwyl drwy gyfrwng chwaraeon.

https://www.monlife.co.uk

Cynnwys

MonLife
Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community
Tudalennau: 1-5

MonLife
YN WEITHREDOL ACTIVE
Tudalennau: 6-9

MonLife
TREFTADAETH HERITAGE
Tudalennau: 10-13

MonLife
CYSYLLTU CONNECT
Tudalennau: 14-17

MonLife
AWYR AGORED OUTDOOR
Tudalennau: 18-28

MonLife
CREADIGOL CREATIVE
Tudalennau: 29-30

MonLife
Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

MonLife

Prif Benawdau o 21/22

Mae'r adroddiad hwn yn ymdrin gyda'r cyfnod mwyaf heriol yn ein bywydau gyda COVID a datblygiadau sylweddol eraill yn effeithio arnom oll. Rydym yn falch iawn o'r canlyniadau sydd wedi dod o'r rhaglenni a'r gweithgareddau amrywiol ar draws Sir Fynwy yn ystod y cyfnod hwn. Roedd MonLife, yn debyg i adrannau eraill, gan gynnwys chwarae ei ran yn helpu i gyflawni nifer o amcanion y Cyngor: o wella llesiant, hamdden, ymgysylltu â'r ieuenctid, gweithgareddau awyr agored, dysgu, cydlyniant cymunedol, twristiaeth, diwylliant a threftadaeth i bawb. Mae'r cynnydd o ran gweithredu'r blaenoriaethau ar gyfer gwella iechyd a llesiant, ymateb i'r her hinsawdd a natur, a mwynau ein lleoliad a'r lleoliad gwledig yr ydym yn cynnig, teithio lles, chwarae a chefnogi'r mwyaf bregus yn ein cymdeithas – sydd oll yn cael eu hamlygu yn y ciplun hwn.

Ian Saunders
PRIF SWYDDOG GWEITHREDOL

+1.8 miliwn
wedi ei fuddsoddi yng Nghanolfannau Hamdden MonLife Active rhwng 2021 a 2022

2,359
o blant yn dysgu nofio ar hyn o bryd yn MonLife Active

8,500
o blant wedi derbyn sesiynau diogelwch yn y dŵr ac achub bywydau

7,240
o brydau bwyd wedi ei gweini i blant dros Haf 2021 (SHEP)

432
sesiynau chwaraeon a gweithgarwch corfforol wedi eu darparu ar gyfer pobl anabl

1,421
o bobl ifanc wedi mynychu sesiynau chwarae mynediad agored

https://www.monlife.co.uk

MonLife

Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

MonLife

Penawdau Allweddol o 21/22

+£350K
o grantiau wedi eu rhoi i ofalu am ein henebion a safleoedd hanesyddol

119,619
o bobl wedi ymweld ag atyniadau Treftadaeth MonLife rhwng 21/22

+£170k
wedi ei fuddsoddi yn uwchraddio a'n gwella safleoedd treftadaeth MonLife

711
o bobl wedi cofrestru ar hyn o bryd ar gyfer 'Gwobrau Dug Caeredin'

+8 miliwn
o gyllid wedi ei sicrhau ar gyfer prosiectau Awyr Agored MonLife rhwng 21/22

£131,714
wedi ei fuddsoddi yn seilwaith awyr agored Sir Fynwy

2,782
o ddefnyddwyr newydd wedi lawrlwytho ein hap rhwng 21/22

54.995
o ddilynwyr cyfryngau cymdeithasol ar Facebook, Instagram, Twitter a Linkedin

157,227
wedi ymweld â'n gwefan rhwng 21/22 (cynnydd o 90% ers llynedd)

https://www.monlife.co.uk

Gwirfoddolwyr

Penawdau Allweddol o 21/22

MWY NA 200
o wirfoddolwyr wedi ymgysylltu gyda MonLife yn 21/22

29
o gyfleoedd i wirfoddolwyr ar draws meysydd MonLife

4,765
o oriau wedi eu cyfrannu gan wirfoddolwyr ar draws 21/22

100%
o wirfoddolwyr wedi cadw cysylltiad gyda ni yn ystod y cyfnod clo

90%
o wirfoddolwyr wedi aros gyda MonLife

100%
o wasanaethau MonLife yn elwa o wirfoddolwyr

2
o wirfoddolwyr wedi ymddeol ar ôl mwy na 50 mlynedd o wirfoddoli

Roedd Alan a Stephanie Poulter wedi dechrau gwirfoddoli ar ôl iddynt ddod i fyw yn Nhrelech yn 1972. Pan ofynnwyd iddynt beth oeddynt yn mwynhau fwyaf am wirfoddoli, dywedodd, "Pob dim, yn enwedig cwrdd a thrafod gyda phobl."

Er eu bod nawr yn camu nôl o wirfoddoli ag Awyr Agored MonLife, byddant dal yn brysur. Rydym yn dymuno pob lwc iddynt yn y dyfodol ac am ddweud DIOLCH O GALON am eich gwasanaeth.

https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering

MonLife
Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

Rheoli Cyrchfannau

Penawdau Allweddol o 21/22

Mae ffocws gweithgarwch marchnata Sir Fynwy wedi newid yn ystod COVID er mwyn targedu cwsmeriaid i siopa'n lleol, cynnal teithiau cerdded a gweithgareddau lles eraill a chynnal gweminarau ar gyfer y cyfryngau - er mwyn creu sylw yn y wasg ac ymweliadau i Sir Fynwy ar ôl y pandemig. Roeddem hefyd wedi gweithio ag awdurdodau lleol eraill De Ddwyrain Cymru er mwyn datblygu Pecyn Cymorth Teithio Grŵp, cynnal ymchwil teithio masnach a threfnu teithiau cyfarwyddo i brynwyr er mwyn helpu busnesau i ddenu mwy o grwpiau i ymweld pan oedd cyfyngiadau yn cael eu codi, er mwyn helpu gyda'r adferiad.

424,303
o ymwelwyr unigol gyda gwefan 'Visit Monmouthshire'

66,635
O atgyfeiriadau gwefan i fusnesau lleol yn Sir Fynwy

30
blog ar y wefan 'Visit Monmouthshire'

32
newyddlen ar y diweddaraf ar Covid i fusnesau economi ymwelwyr

10
newyddlen gyffredinol i fusnesau economi ymwelwyr

6
newyddlen wedi danfon i fwy na 5,630 (cyfradd agor – 33%)

19,740
e-byst wedi danfon at gwsmeriaid drwy ein c ronfeydd data

470
o fusnesau economi ymwelwyr wedi eu hychwanegu i'n cronfa ddata

https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering

MonLife

Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

Rheoli Cyrchfannau

Penawdau Allweddol o 21/22

18,505

o ddilynwyr ar Facebook, Instagram a Twitter

7.1 miliwn+

o bobl wedi eu cyrraedd drwy gyfrwng 5 erthygl ar deithio

293

wedi ymateb i'r 'Arolwg Cyrchfan'

1,569

o docynnau wedi gwerthu am fwy na 41 digwyddiad MonLife

100

baneri 'siopa lleol' wedi eu hadnewyddu er mwyn gwella eu hyfywedd

500

o gopïau o'n 'Canllaw Ymwelwyr' 2021 wedi eu dosbarthu i fusnesau ac atyniadau lleol

52

o fusnesau ar draws 5 dref yn Sir Fynwy wedi gweithio gyda'r ymgyrch @thewelshrarebit

682

o brofiadau gwahanol gan gynnwys llety, atyniadau a gweithgareddau yn cael eu hyrwyddo ar Visit Monmouthshire

https://www.monlife.co.uk/connect/volunteering

MonLife
YN WEITHREDOL ACTIVE

MonLife yn Weithredol

Penawdau Allweddol o 21/22

www.monlife.co.uk/active

MonLife
YN WEITHREDOL ACTIVE

MonLife yn Weithredol

Penawdau Allweddol o 21/22

Mae'r gwasanaethau sydd yn cael eu darparu gan ein Canolfannau Hamdden yn mynd i fod hyd yn oed yn fwy pwysig wrth i ni symud at adferiad a chefnogi cymunedau i ddychwelyd at ffitrwydd gwell, gweithgarwch ac iechyd meddwl. Felly, mae aelodau etholedig o Gyngor Sir Fynwy wedi atgyfnerthu i'r ymrwymiad i fuddsoddi a datblygu cyfleusterau hamdden i gefnogi iechyd a lles cenedlaethau presennol a rhai'r dyfodol.

Mae'r 12 mis diwethaf wedi cynnwys llawer o fuddsoddiad yn ein cyfleusterau a darpariaethau hamdden. Mae hyn wedi cynnwys buddsoddiad o £1.8m yng nghyfleusterau hamdden y Fenni a Chas-gwent; datblygu ein Dosbarth Ffitrwydd drwy gyfrwng Les Mills Sprint, Body pump, Body Balance, Body Combat a Dosbarthiadau Rhithiol; a buddsoddi yn ein staff drwy gymwysterau ffitrwydd ac uwch-sgilio pellach.

1.7 million
wedi ei fuddsoddi yng Nghanolfan Hamdden y Fenni

£100k
wedi ei fuddsoddi ym mhwll nofio Canolfan Hamdden Cas-gwent

4,677
o blant wedi mynychu TMG yn ystod 21/22

6,065
o aelodau ar ddiwedd 2022

140
wedi cymryd rhan yn y rhaglen newydd 'Actif 60+'

59
o blant bregus wedi'u hariannu i ddod i TMG

150
o blant wedi mynychu ein sesiynau 'TOTs' am ddim (drwy gyllid grant)

www.monlife.co.uk/Active

NERS

Cynllun Atgyfeirio Cenedlaethol Cleifion
i wneud Ymarfer Corff

655
atgyfeiriad wedi ei
dderbyngan NERS

68%
o gyfranogwyr wedi lleihau
eu 'Pwysau Gwaed Diastolig'

64%
o gyfranogwyr wedi lleihau
BMI a cholli pwysau

70%
o gyfranogwyr wedi gwella
eu ffitrwydd cyffredinol

64%
o gyfranogwyr wedi gwella
eu ffordd o fyw

187
o sesiynau dan do wedi eu c
ynnal (1345 wedi mynychu)

894
o sesiynau rhithiol byw wedi
eu cynnal (1983 wedi mynychu)

28,365
wedi gwylio ein rhaglenni
ymarfer corff a chartref

100%
yn dweud bod eu profiad
o'r rhaglen yn bositif

100%
yn dweud bod y staff yn
groesawgar

www.monlife.co.uk/Active

MonLife
YN WEITHREDOL ACTIVE

Nofio

1,690
o blant wedi ymuno â'r rhaglen 'Dysgu Nofio'

2,359
o blant nawr yn dysgu gyda MonLife Active

52
o gydweithwyr wedi'u datblygu ac uwchsgilio drwy gyrsiau hyfforddi (gwerth £17,615)

782
o blant wedi cofrestru ar sesiynau sgiliau nofio MonLife

1,900
o blant wedi eu hymgysylltu yn rhaglen nofio ysgol gynradd MonLife

8,500
o blant wedi derbyn sesiynau diogelwch yn y dŵr ar amryw o raglenni

RE-LAUNCH
rhaglen 'Dysgu Nofio' blynyddoedd cynnar MonLife 'Swigod a Sblasio

LAUNCHED
rhaglen MonLife 'Dysgu Nofio': Ton 8 Polo Dŵr ac Achub Bywydau

www.monlife.co.uk/Active

MonLife
TREFTADAETH HERITAGE

MonLife Treftadaeth

Penawdau Allweddol o 21/22

www.monlife.co.uk/heritage

Strategaeth Treftadaeth

- Rydym wedi creu Stratgaeth Treftadaeth a fydd yn llywio ein gwaith, gyda chanlyniadau, amcanion a nodau clir.
- Rydym wedi creu llyfr stori arbennig a fydd yn helpu staff i siarad am hanes Sir Fynwy, nid eu safleoedd hwy eu hunain yn unig.
- Rydym wedi creu fframwaith werthuso a fydd yn helpu ni ddod i adnabod angh-enion ein hymwelwyr fel ein bod yn medru gwella ein hatyniadau treftadaeth.
- Rydym nawr wedi gosod dehongliadau yng Ngwaith Haearn Clydach a'r Hen Orsaf, Tyndyrn.

www.monlife.co.uk/Heritage

MonLife
TREFTADAETH HERITAGE

Atyniadau

119,619
o bobl wedi ymweld â'n hatyniadau

£50k
wedi ei fuddsoddi yng Nghastell a Pharc Gwledig Cil-y-coed (CPGCC)

4
o gyfleoedd ffilmio ar gyfer CPGCC ar gyfer rhaglenni ITV a S4C

130
o becynnau gweithgarwch i'r teulu wedi'u gwerthu yn CPGCC

105
o bobl wedi mynychu teithiau tywys yng Nghastell Cil-y-coed

100%
o bethau a werthir yn yr Hen Orsaf, Tyndyrn (HOT) yn ddiblastig

29,690
cwpan coffi wedi'i werthu yn Ystafell yn HOT (pydradwy)

£120k
wedi ei fuddsoddi yn uwchraddio a gwella'r HOT

100%
o bobl leol ac ymwelwyr yn cael mynediad am ddim i safleoedd MonLife

100%
yn gynnyrch lleol neu Gymreig wedi ei werthu yn ein Canolfan Groeso 21/22

Green Flag Award®

Gwobrau'r Faner Werdd i OST a CSC

www.monlife.co.uk/Heritage

Amgueddfeydd

+£350K

o gyllid grant er mwyn gofalu am ein Henebion a'n safleoedd hanesyddol

Fel rhan o'r fenter Gaeaf a Lles, roeddem wedi gofyn i bobl ifanc i ymgynghori ag eraill ac ymweld â'n safleoedd er mwyn awgrymu ffyrdd i wella'r gwasanaeth amgueddfa i bobl ifanc. Rydym nawr yn gweithredu'r argymhellion yma.

Yn 2022, roedd ein Hamgueddfeydd wedi cwblhau'r 'Prosiect Adolygu Casgliadau 2020-2022'. Wedi ei ariannu gan Gronfa Treftadaeth y Loteri Genedlaethol, mae'r prosiect wedi rhoi cyfle i'n Hamgueddfeydd i ddysgu mwy am y gwrthrychau a'u cysylltiad gyda stori Sir Fynwy. Drwy gydol y prosiect, mae staff wedi medru datblygu ffordd fwy cynaliadwy o ofalu am ein casgliadau, gan greu mwy o ofod. Bydd hyn yn caniatáu ni gasglu gwrthrychau modern sydd yn olrhain stori'r digwyddiadau yma am ddigwyddiadau, pobl a chymunedau heddiw yn Sir Fynwy. Mae'r broses eisoes yn cael effaith bositif ar waith amgueddfeydd Sir Fynwy.

- **107** o wrthrychau nad ydynt yn gysylltiedig gyda Sir Fynwy wedi eu trosglwyddo i **19** o amgueddfeydd ar draws Lloegr, yr Alban a Chymru fel deunydd casglu neu addysg.
- **2,564** o gofnodion yn ymwneud gyda Arglwydd-lynegsydd Lord Nelson wedi eu hychwanegu at ein cronfa ddata digidol er mwyn gwneud y casgliad yn fwy hygyrch.
- **91%** o Gasgliad Nelson nawr ar ein cronfa ddata ar-lein. Yn cynnwys **182** o luniau.
- **18** o wirfoddolwyr wedi gweithio gyda ni er mwyn dod o hyd i enwau a bywydau **63** o fenywod a wirfoddolodd gydag Ysbyty Cynorthwyol y Groes Goch Tŷ Gwy ac wedi rhannu eu straeon.

MonLife
CYSYLLTU CONNECT

MonLife Cysylltu

Penawdau Allweddol o 21/22

www.monlife.co.uk/connect

MonLife
CYSYLLTU CONNECT

Datblygu Chwaraeon

Mae'r 12 mis diwethaf wedi cyflwynoi ystod o heriau newydd ar gyfer y tîm 'Datblygu Chwaraeon' yn sgil y pandemig parhaus. Wrth ymateb, mae'r tîm wedi creu cyfleoedd er mwyn cynorthwyo gydag ail-gyflwyno gweithgareddau a chefnogi lles trigolion Sir Fynwy.

Mae'r rhain yn cynnwys sesiynau sgiliau sylfaenol er mwyn cefnogi plant a phobl ifanc sydd wedi colli profiadau cynnar fel; gwersi nofio, chwaraeon amrywiol a sesiynau chwaraeon penodol eraill a'n creu cyfleoedd i blant i adeiladu sylfaen gref o sgiliau sylfaenol er mwyn creu mwynhad gydol oes o weithgarwch corfforol. Ar hyn, yn targedu gweithgarwch yn ystod y gwyliau drwy'r ddarpariaeth Bwyd a Hwyl ac yn cefnogi plant bregus gyda llefydd wedi eu hariannu ar gyfer TMG.

At hyn, mae ein darpariaethau ffitrwydd sydd wedi eu targedu ar gyfer y sawl dros 60 mlwydd oed drwy gyfrwng Rhaglen 'Actif 60' MonLife wedi arwain at sesiynau newydd fel dawns a chwaraeon amrywiol. Mae'r sesiynau yma wedi cynnig cyfleoedd i gymdeithasu ac osgoi arwahanrwydd drwy ymyriadau sydd wedi eu targedu. Mae cymorth wedi ei ehangu i glybiau'r gymuned leol er mwyn eu helpu i ail-gyflwyno eu gweithgareddau.

Mae hyn wedi golygu bod trigolion Sir Fynwy wedi cael mynediad at gyfleoedd na fyddai fel arall wedi bod ar gael cyn Covid drwy ddull o weithio mwy hyblyg ac wedi'i dargedu. Mae'r tîm dal yn ceisio datblygu cenhedlaeth o bobl ifanc sydd yn Iachus a'n Hyderus ac sydd yn teimlo'n Ddiogel yn eu cymunedau ac wedi eu Hymrymuso i wneud gwahaniaeth.

35
o wirfoddolwyr wedi eu cefnogi i swyddi

DROS 100
o swyddi newydd wedi eu creu yn Sir Fynwy

7,240
o brydau bwyd wedi eu rhoi i blant yn Haf 2021 drwy SHEP

£195k
o gyllid grant wedi'i dderbyn drwy bartneriaid

DROS 100
O deuluoedd wedi cymryd rhan mewn sesiynau chwarae agored

140
O bobl wedi cymryd rhan yn y Rhaglen Actif 60+

www.monlife.co.uk/Connect

Prosiectau Cynhwysiant

Dyfodol Positif a Chwaraeon Anabledd

Mae Dyfodol Positif MonLife yn rhaglen cynhwysiant cymdeithasol sydd yn seiliedig ar chwaraeon a gweithgarwch corfforol a'n cael ei ddarparu gan y tîm Ieuenctid a Chymunedau a gwasanaethau hamdden. Mae'r rhaglen yn defnyddio chwaraeon a gweithgarwch corfforol fel ffordd i ymgysylltu pobl ifanc, yn bennaf rhwng 10 a 19 mlwydd oed, o fewn ein cymunedau gyda chyfleusterau cymunedol lleol. Mae'r rhaglen Dyfodol Positif wedi ei ariannu gan Swyddfa Comisiynydd Heddlu a Throseddu Gwent, Chwaraeon Cymru ac awdurdodau lleol yn cyfrannu cyllid drwy wasanaethau/rhaglenni lle y maent angen cymorth i ymgysylltu â phobl ifanc a'u hysbrydoli i gyflawni a gwella eu bywydau (e.e. ataliadau, cymunedau cydnerth, gwasanaethau ieuenctid, gwasanaethau cymdeithasol ac addysg). Rydym yn ceisio sicrhau achrediad Aur 'Insport' ar hyn o bryd.

283
o bobl yn cymryd rhan mewn gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif'

1,198
o bobl yn cymryd rhan mewn gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif'

82
o sesiynau gweithgareddau dargyfeirio 'Dyfodol Positif' wedi eu darparu

£59,053
O gyllid grant wedi ei dderbyn gan wasanaethau CSF

213
o bobl anabl wedi mynychu gweithgareddau chwaraeon a gweithgarwch corfforol

24
o sesiynau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal

432
o sesiynau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal

22
o glybiau chwaraeon cynhwysol a/neu Anabledd wedi eu cynnal

Gwasanaeth Ieuenctid

Rhwng 2021 a 2022, mae ein canolfannau a chlybiau ieuenctid wedi parhau i ddarparu lle i bobl ifanc Sir Fynwy i fynd iddynt; a thrwy hynny'n datblygu ymdeimlad o berthyn, perchnogaeth, perthynas ddiogel gyda phobl ifanc eraill, gweithwyr proffesiynol ac oedolion y maent yn ymddiried ynddynt. Mae'r sawl sydd wedi ymgysylltu gyda'n Gwasanaethau Ieuenctid wedi eu cefnogi a'u hymrymuso i ddatblygu'n holistaidd, drwy ystod eang o weithgareddau a chyfleoedd. Maent hefyd wedi eu cefnogi, drwy addysg anffurfiol, i ddatblygu yn bersonol, yn gymdeithasol ac yn academaidd.

34
o wirfoddolwyr wedi cefnogi Gwasanaethau Ieuenctid MonLife rhwng 21/22

30
o bobl wedi derbyn gwasanaethau yn y Gymraeg

407
contacts were made during E2C meetings online (Monmouthshire's youth council)

30
young people were supported during Covid via 'Digital Contact Forms'

- **100%** o ysgolion uwchradd Sir Fynwy wedi ymgysylltu gyda'r prosiect Shift, gyda **93%** rhwng 11-18 mlwydd oed a atgyfeiriwyd drwy'r Panel Help Cynnar yn ymgysylltu gyda'r prosiect Shift.
- **86%** o'r bobl ifanc a oedd wedi ymgysylltu gyda'r prosiect Shift yn teimlo bod eu lles meddwl / lles emosiynol wedi gwell yn sgil hyn
- **453** disgybl Blwyddyn 6 ar draws **47%** o ysgolion cynradd Sir Fynwy (14) yn cymryd rhan yn y rhaglen Bontio ar gyfer Blwyddyn 6.
- **2,780** wedi cwblhau'r bleidlais ar gyfer Sir Fynwy, gyda'r blaenoriaethau yn cynnwys 'cefnogi ein hiechyd meddwl' (cenedlaethol) ac 'esbonio addysg rhyw' (lleol)
- **2,976** rhwng 11-18 mlwydd oed wedi cwblhau'r arolwg Gwneud Eich Marc gan Gyngor Ieuenctid Prydain

www.monlife.co.uk/Connect

MonLife
AWYR AGORED OUTDOOR

MonLife Awyr Agored

Penawdau Allweddol o 21/22

www.monlife.co.uk/outdoors

Teithio Llesol

Mae Teithio Llesol wedi parhau i gynyddu o ran cyllid drwy wneud cynigion llwyddiannus i'r Gronfa Teithio Llesol gan Lywodraeth Cymru. Yn Sir Fynwy, mae yna dri chynllun, gan gynnwys pymtheg llwybr seiclo unigol. Mae un llwybr yn Nhrefynwy wedi ei adeiladu, ynghyd â pharc chwarae newydd, gan ganiatáu teithio mwy diogel o Kingswood Gate i Overmonnow a thu hwnt i Drefynwy, ynghyd â gwella storfa beiciau mewn ysgolion. Mae un cynllun yn barod i'w adeiladu (yn amodol ar gyllid) ac mae dau lwybr arall i'w hadeiladu yn 2022/23.

Mae gwaith pellach wedi ei wneud er mwyn gwella seilwaith Teithio Lles, gydag un ar ddeg ysgol gyn-radd yn elwa o fuddsoddiad. Bydd y cyfleusterau newydd yma yn darparu storfa ar gyfer beiciau a scwteri, gan ganiatáu teithio llesol mwy hawdd i ysgolion, fel rhan o'n ffocws strategol.

Mae Teithio Llesol wedi ymgysylltu gyda'r cyhoedd yn eang drwy'r broses ATNM statudol, sydd yn ceisio datblygu rhwydwaith o fapiau er mwyn adnabod llwybrau sydd i'w datblygu. Mae mwy na 2,300 o blant a phobl ifanc a 100% o ysgolion wedi ymgysylltu yn y broses – sydd yn arwain y sector ar lefel genedlaethol. At hyn, drwy'r ymgynghoriadau ar y cynlluniau arfaethedig, mae adborth cyhoeddus wedi cyrraedd mwy na 2,000 o aelodau'r cyhoedd.

Mae'r gwaith hwn yn helpu hyrwyddo agenda Teithio Llesol; yn lleihau teithiau bob dydd yn y car drwy gerdded a seiclo. Mae dau gynllun strategol wedi eu datblygu ac yn barod i'w hadeiladu yn y flwyddyn ariannol hon, gydag un ar ddeg pellach yn cael eu datblygu. Mae'r ffocws parhaus ar Deithio Llesol yn chwarae rhan allweddol yn ymateb CSF i'r argyfwng hinsawdd ac yn cyfrannu at iechyd a lles trigolion ar draws Sir Fynwy, drwy greu'r rhwydwaith integredig sydd yn addas ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.

Parhau ar y Dudalen Nesaf

Teithio Llesol

1
llwybr 'Teithio Llesol' wedi ei adeiladu rhwng 21/22

1
'llwybr 'Teithio Llesol' wedi ei gynllunio ac i'w adeiladu yn 22/23

15
o lwybrau wedi eu gwella

3 miliwn
mewn cyllid wedi ei sicrhau (2.8 miliwn wedi ei wario)

100%
O ysgolion wedi cymryd rhan yn nigwyddiadau ymgyn-ghori ATNM

2,300
o blant wedi cymryd rhan yn nigwyddiadau ymgynghori ATNM

299
o lwybrau 'Teithio Llesol' wedi eu nodi ar gyfer y dyfodol

MAES CHWARAE
yn cael ei ddatblygu drwy gyllid 'Teithio Llesol'

11
ysgol gynradd wedi derbyn seilwaith 'Teithio Llesol' gwell

1,500+
o ymatebion ar draws 6 cynllun ymgynghori a 600 o gyfraniadau ATNM

www.monlife.co.uk/Outdoors

MonLife
AWYR AGORED OUTDOOR

Antur Awyr Agored

Yn anffodus, yn sgil Covid-19 a'r cyfnodau clo, roedd Canolfan Antur Awyr Agored Gilwern ar gau am 18 mis. Er hyn, roedd y tîm awyr agored wedi gweithio'n galed yn cynnig ystod o weithgareddau antur cyffrous sydd yn cynnwys gwobrau Dug Caeredin, dysgu awyr agored, y rhaglen 'Re-engage' a darpariaeth allgymorth mewn ysgolion uwchradd lleol.

711
o bobl ifanc wedi cofrestru ar gyfer y gwobrau 'Dug Caeredin'

11
diwrnod o ddysgu agored wedi elwa pobl ifanc sydd yn cael eu haddysgu gartref

5
disgybl wedi ei gefnogi nôl i fyd addysg drwy'r rhaglen 'Re-engage'

62
o bobl ifanc ag anableddau wedi elwa o ddysgu awyr agored

11
diwrnod o ddysgu agored wedi elwa pobl ifanc sydd yn cael eu haddysgu gartref

10
sesiynau addysg awyr agored ar gyfer yr anabl wedi'u darparu

5 ysgol gynradd leol wedi ymgysylltu mewn cynllun peilot er mwyn cefnogi athrawon i symud o'r ystafell ddosbarth i ddysgu awyr agored

www.monlife.co.uk/Outdoors

Seilwaith Gwyrdd

Mae Seilwaith Gwyrdd ac Adferiad Natur wedi parhau i weithio drwy flwyddyn ariannol er mwyn darparu ystod o wasanaethau a gweithgareddau yn cefnogi creu lleoedd a diogelu a gwella ein tirwedd unigryw, yn gweithio gyda chymunedau, gwirfoddolwyr ac ysgolion er mwyn cefnogi dealltwriaeth ac addysg tra'n datblygu seilwaith gwyrdd sydd yn seiliedig ar natur a'n ymateb i newid hinsawdd, cynllunio a pholisi. Mae ein Strategaeth Seilwaith Gwyrdd a Blaengynllun Bioamrywiaeth a Dygnwch yn darparu canllaw strategol yn y gwaith o ddatblygu ein polisi cynllunio a datblygu prosiectau, gyda phartneriaethau a chydweithredu yn ein caniatáu ni gael mynediad at gyllid sylweddol o ffynonellau gan Lywodraeth Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru a'r Loteri Treftadaeth er mwyn helpu ni sicrhau'r canlyniadau.

natur wyllt nature isn't neat

GRID GWYRDD GWENT
GWENT GREEN GRID

wye valley Area of Outstanding Natural Beauty | dyffryn gwy Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol

BLAENAVON WORLD HERITAGE SITE SAFLE TREFTADAETH BYD

- LLEINIAU BLODAU GWYLLT
- FFERMIOL AML-DDEFNYDD
- TROSFFORDD BYWYD GWYLLT
- PARCIAU BUSNES SY'N GYFOETHOG O FIOAMRYWIAETH
- CYCHOD GWENYN
- CORSLEOEDD
- YSGOLION I BYSGOD
- TOEAU GWYRDD
- COEDWRYCH
- WALIAU GWYRDD

Seilwaith Gwyrdd

£1,735,705

o gyllid wedi ei sicrhau wedi ei ddarparu prosiectau Bio-amrywiaeth, 'Seilwaith Gwyrdd' a 'Theithio Llesol' ar gyfer 2021.

£1,029,071

mewn prosiectau sy'n cael eu hariannu gan grantiau a'u darparu ar gyfer Bioamrywiaeth Seilwaith Gwyrdd a gwelliannau a chyfleoedd 'Teithio Llesol'

500

o geisiadau cynllunio wedi eu cwblhau ar y cyd gyda datblygu cyngor polisi ar gyfer bioamrywiaeth.

11

o safleoedd ar gyfer cadwraeth natur wedi eu neilltuo, gan gyfrannu at gyfanswm o 740 yng Nghyngor Sir Fynwy.

Roeddem wedi cefnogi ein tirweddau gwarchodedig; AHNE Dyffryn Gwy a Tirwedd Ddiwydiannol Blaenafon Safle Treftadaeth y Byd drwy bartneriaethau, prosiectau a chynlluniau grant cymunedol.

Darparu canllaw i reolwyr ar laswelltiroedd, ochr y ffordd a mannau agored cyhoeddus ar gyfer y pryfed peillio gan weithio gyda'r tîm cynnal a chadw ar brosesau er mwyn rheol ein glaswelltiroedd, meysydd ysgol.

Seilwaith Gwyrdd

Prosiectau

Gofodau Natur Cymunedol:

11
o ofodau natur cymunedol wedi'u creu yn Nhrefynwy

9
cyfle chwarae gwyllt wedi'i ddarparu yn Nhrefynwy

60 coeden

996 llwyn

2600m² ardal o laswelltir wedi'i reoli ar gyfer pryfed peillio

Trawsnewid Trefi:

£29,000
wedi'i fuddsoddi yn gwella 'SG'

1
ymgynghoriad cyhoeddus wedi'i gynnal

1110m²
o laswelltir yn cefnogi secwestriad carbon

640m²
ymgynghoriad cyhoeddus wedi'i gynnal

4
blwch nythu ar gyfer adar wedi'u trefnu

8
coed a phlanhigion wedi'i hanner aeddfedu

www.monlife.co.uk/Outdoors

Seilwaith Gwyrdd

Partneriaethau

Partneriaeth Grid Gwent Gwyrdd (GGGP):

£2.3m

o gyllid wedi'i sicrhau ar gyfer darparu prosiectau Seilwaith Gwyrdd ar draws Gwent wedi'u harwain gan CSF yn gweithio ar draws y 5 awdurdod lleol yng Ngwent, CNC, Forest Research a Severn Wye Energy a Chyrff Anllywodraethol a c hymunedau a rhanddeiliaid.

5

ffrwd gwaith : Fframwaith Gofodol Gwyrdd Gwent, Strategaeth Mynediad SG Rhanbarthol a fforwm, Prosiect Eco 'I tree' yng Nglannau Hafren a Chas-gwent, Prosiectau Seilwaith Gwyrdd a Phryfed Peillio Gwent – cynllun torri a chasglu.

6

Swydd newydd, wedi'u hariannu gan grantiau, wedi'u hapwyntio yn CSF, gyda 6 swydd cydlafurio ar draws Gwent .

1

partneriaeth ranbarthol wedi'i sefydlu

Partneriaeth Lefelau Byw

Wedi cefnogi'r bartneriaeth a'n helpu darparu ystod o brosiectau ar draws y lefelau. Yn cynnwys hybiau gwybodaeth am brosiectau peillio, arwyddion llwybr, gwaith celf a cherfluniau a pharhau i gefnogi a datblygu drwy'r Grŵp Gwaith Lefelau Gwent.

MonLife
AWYR AGORED OUTDOOR

Seilwaith Gwyrdd

Partneriaethau

Gwent Ehangach Mwy Dygn:

A Resilient Greater Gwent

1
canllaw bioamrywiaeth ar gyfer aelwydydd a datblygiadau bach

3
taith lles ar draws Sir Fynwy

3
adnodd addysg newydd

300
taflen ac adnodd digidol yn cefnogi 'Adroddiad Cyflwr Natur' ar gyfer CSF

70
pecyn pryfed peillio ar gyfer plant cyn-ysgol/blynyddoedd cynnar/cartrefi gofal/tai gwarchod

Partneriaeth Natru Leol Casnewydd a Sir Fynwy:

67
aelod wedi ymuno â'r cynllun

527
o ddilynwyr ar Cyfryngau Cymdeithasol

7
prosiect natur yn cynnwys: datblygu meithrinfa ar gyfer blodau gwyllt, taith gerdded, ystafell ddosbarth awyr agored, ystafell awyr agored, taflen natur, blychau adar a chyfarpar monitro ystlumod a phlannu coetir

www.monlife.co.uk/Outdoors

MonLife
AWYR AGORED OUTDOOR

Mynediad i Gefn Gwlad

1,810
materion gorfodaeth ar hawliau tramwy cyhoeddus wedi eu datrys

96.58%
materion cynydio ar hawliau tramwy cyhoeddus wedi eu datrys

4
cyfarfod ar-lein wedi ei gynnal drwy ein fforwm newydd

74.88%
o faterion clwydi wedi eu datrys (640+)

3000+
materion glanhau wedi eu datrys

540+
o faterion yn ymwneud â phontydd wedi eu datrys

4,409
defnyddwyr Strava wedi cymryd 11,840 o gamau drwy gefn gwad

7,303
materion cynnal a chadw ar hawliau tramwy cyhoeddus wedi eu datrys

£102,714
Ar wella 'Mynediad i Gefn Gwlad' drwy grantiau Llywodraeth Cymru o

200+
mwy o ymatebion i geisiadau chwilio tir yn yr 11 mis, nag yn 2021

www.monlife.co.uk/Outdoors

Mynediad i Gefn Gwlad

22

o orchmynion wedi eu prosesu

35 (adar) a **9** (ystlumod)

o flychau wedi eu gosod ar Ddolydd y Castell yn y Fenni

750ms

o welliannau i'r arwyneb ym Mharc Cefn Gwlad Rogiet

96%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn dweud iddynt fwynhau

750+

O goed wedi eu plannu ar safleoedd 'Mynediad i Gefn Gwlad' MonLife 'gan wirfoddolwyr yn 2021

£305

wedi ei gasglu ar gyfer 'Plant Mewn Angen' gan y timau ' Mynediad i Gefn Gwlad' 'a'r digwyddiad 'Cerdded a Siarad'

88%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn cytuno bod hyn wedi cyfrannu at eu gwerthfawrogiad o Gymru a'r diwyllian

45%

o ymwelwyr â'r Llwybr Arfordir yn dweud bod medru ymlacio tra'n cerdded, sydd yn eu hysgogi i gerdded

12 arweinydd teithiau gwirfoddoli wedi tywys **60** person ar **7** Taith i ddathlu penblwydd 'Llwybr Cenedlaethol Clawdd Offa' yn 50 oed

www.monlife.co.uk/Outdoors

MonLife
CREADIGOL CREATIVE

MonLife Creadigol

Penawdau Allweddol o 21/22

www.monlife.co.uk/creative

MonLife CREADIGOL CREATIVE

MonLife Creadigol

Penawdau Allweddol o 21/22

Yn 21/22, roedd MonLife Creadigol wedi parhau i ysbrydoli profiadau dysgu ar gyfer ysgolion, teuluoedd ac oedolion. Mae'r fath ddysgu wedi ei ddarparu mewn partneriaeth agos gyda MonLife Heritage ac wedi cynnwys nifer o weithdai, sesiynau celf, gweithgareddau.

3
o deithiau cerdded ar gyfer amgueddfeydd ac atyniadau MonLife

7
o daflenni llywio yn seiliedig ar Gasgliadau Treftadaeth wedi eu creu

415
o blant wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau gwyliau ysgol creadigol

615
O blant wedi cymryd rhan yn ein gweithdai ac wedi benthyg arteffactau

4
o ffilmiau am y casgliad wedi'u creu ar gyfer trigolion cartrefi gofal a phobl â Dementia

77
o sesiynau crefft wedi'u darparu i'r sawl â \ Dementia

MWY NA 1,800
o becynnau gweithgarwch y Gwanwyn wedi eu c reu a'u dosbarthu i BOB disgybl Blwyddyn 3 a 4 plentyn yn Sir Fynwy

www.monlife.co.uk/Creative

MonLife
Ar gyfer meddwl, corff ac enaid ein cymuned
For the mind, body and soul of our community

Diolch i chi

Er mwyn dysgu mwy am gyraeddiadau a gwasanaethau MonLife, sganiwch y cod QR canlynol

SCAN ME

www.monlife.co.uk

monmouthshire
sir fynwy